

Профілактика булінгу в навчальному закладі включає **системний підхід**, що охоплює педагогічну роботу (розвиток емпатії, навичок вирішення конфліктів), психологічну підтримку, залучення учнів, батьків та адміністрації, а також створення безпечного та сприятливого середовища. Важливо навчати учнів цифровій грамотності для запобігання кібербулінгу.

Робота з учнями

- **Розвиток емпатії та поваги:** навчайте дітей розуміти почуття інших, використовуючи рольові ігри, щоб вони могли поставити себе на місце жертви.
- **Підвищення самооцінки:** допомагайте учням розвивати впевненість у собі та вчитись протистояти тиску.
- **Навички вирішення конфліктів:** навчайте дітей конструктивним способам спілкування та вирішення суперечок без насильства.
- **Цифрова грамотність:** пояснюйте, як безпечно поводитись в інтернеті, не публікувати особисту інформацію та реагувати на кібербулінг.
- **Створення безпечних сигналів:** впровадьте умовний жест або фразу, якою учень може повідомити вчителя про неприємну ситуацію, не привертаючи уваги кривдника.
- **Підтримка вразливих учнів:** звертайте особливу увагу на дітей, які часто залишаються наодинці, та допомагайте їм інтегруватися в колектив.

Робота з педагогічним колективом та адміністрацією

- **Системний підхід:** керівництво школи має розробити план заходів із запобігання булінгу та контролювати його виконання.
- **Підвищення кваліфікації:** проводьте тренінги для вчителів з ідентифікації насильства та методів роботи з ним.
- **Швидке реагування:** вчителі та адміністрація повинні негайно реагувати на будь-які прояви булінгу, негайно зупиняючи конфлікт та вживаючи виховних заходів.
- **Створення безпечної атмосфери:** використовуйте позитивні методи навчання, гумор та заохочуйте учнів до взаємодії, що знижує загальну напругу в колективі.

Робота з батьками

- **Інформування:** проводьте батьківські збори, де пояснюватимете, що таке булінг, його наслідки та як його розпізнати.

- **Побудова довірливих стосунків:** поясніть батькам, як важливо будувати довірливі стосунки з дитиною, щоб вона не боялася розповісти про проблеми.
- **Спільна робота:** співпрацюйте з батьками, надаючи їм консультації та спільні рішення для вирішення проблеми.

Алгоритм дій при виявленні булінгу

1. **Швидке реагування:** зупинити насильство, заспокоїти учасників та пересадити їх.
2. **Звернення до батьків:** повідомити батьків про ситуацію та запросити їх до школи для обговорення.
3. **Психологічна допомога:** залучити шкільного психолога для роботи з жертвою, кривдником та свідками.
4. **Виховні заходи:** провести бесіди та тренінги, спрямовані на корекцію поведінки учня-агресора.